

# Turnhallenbelegung - gültig ab 26.09.2025

| Montag                                    | Dienstag                                  | Mittwoch                                                    | Donnerstag                                                       | Freitag                                        | Samstag | Sonntag                      |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|------------------------------|
|                                           | 8:30-9:30<br>Mit Haltung durch<br>den Tag | 09:30-11:00<br>VITAL7                                       |                                                                  | 8:15-9:15<br>Pilates                           |         |                              |
| 15:00 - 16:00<br>Kinderturnen<br>optional |                                           | 15:15 - 16:30<br>Mutter-Kind-<br>Turnen<br>(bis 3,5 Jahren) | 15:30-16:45<br>Kindertanz<br>bis Fasching<br>dann Korbball Minis |                                                |         |                              |
| 16:15 - 17:30<br>Kinderturnen             | 16:00 - 18:00<br>Fußball U7               | 16:30 - 18:30<br>Korbball<br>J9 / J15 / J19                 | 16:45 - 18:00<br>Fußball U5                                      | 16:00 - 18:30<br>Korbball<br>Korbhütertraining |         |                              |
| 17:30 - 18:30<br>Zumba                    |                                           |                                                             | 18:00 - 19:00<br>Fußball - Männer                                |                                                |         |                              |
|                                           | 18:00 - 19:00<br>Fußball - Männer         | 18:30 - 19:30<br>starker Rücken /<br>straffer Bauch         | 19:00 - 20:00<br>Pilates                                         | 18:30 - 22:00<br>Tischtennis                   |         | 18:45-19:45<br>Tanzkurs      |
| 18:45 - 19:45<br>Frauenturnen             |                                           | 19:30 - 20:30<br>Fit am Abend                               | 20:00 - 22:00<br>Jungsenioren                                    |                                                |         |                              |
| 19:45- 21:15<br>Männerturnen              | 19:00 - 21:00<br>Tischtennis              | 20:30 - 22:00<br>Fußball - Männer<br>3. Mannschaft          |                                                                  |                                                |         | 20:00-21:30<br>Männerballett |
|                                           |                                           |                                                             |                                                                  |                                                |         |                              |